

# 妊娠・産後における甲状腺評価 連携チェックシート【初期評価】

※産婦人科外来での初期評価を簡潔に共有するためのチェック式シート (1/2)

## ① 基本情報

妊娠中  産後 産後 \_\_\_\_\_ か月

妊娠週数： \_\_\_\_\_ 週 分娩予定日： \_\_\_\_\_

授乳あり  授乳なし 年齢： \_\_\_\_\_ 歳

## ② きっかけ（該当するものにチェック）

妊娠初期スクリーニングでTSH異常

動悸・不安感・体重変動

倦怠感・眠気・寒がり

産後の症状（動悸／疲労感）

甲状腺腫大を指摘

その他： \_\_\_\_\_

## ③ 検査所見（直近値）

TSH : \_\_\_\_\_ IU/mL

FT4 : \_\_\_\_\_ ng/dL

FT3 : \_\_\_\_\_ pg/mL

TRAb :  陰性  陽性  未検

抗TPO抗体 :  陰性  陽性  未検

※未実施項目があっても紹介可

## ④ 紹介目的（最重要）

治療が必要かどうかの評価

薬剤調整の相談

経過観察方針の確認

産後フォローの引き継ぎ

次回妊娠を見据えた評価

その他： \_\_\_\_\_

# 妊娠・産後における甲状腺評価 連携チェックシート【補足・経過】

※必要に応じて記載・添付してください (2/2)

## ⑤ 症状（該当するものにチェック）

- 動悸
- 手の震え
- 不安全感・焦燥感
- 体重減少／増加

- 倦怠感
- 浮腫
- 症状なし

## ⑥ 内服薬・既往・合併症

甲状腺関連薬：

レボチロキシン \_\_\_\_\_ g/日     抗甲状腺薬（薬剤名：\_\_\_\_\_)  
 なし

甲状腺疾患の既往：     あり     なし

その他合併症：     高血圧     糖尿病     その他： \_\_\_\_\_

## ⑦ 補足・経過（自由記載）

---

---

---

---